



# Persönlichkeitsseminar mit Pferden

2-Tages-Workshop am Wochenende 22./23. Oktober 2011

**Soziale Kompetenzen werden beruflich und privat als selbstverständlich vorausgesetzt, fundiertes Feedback hingegen bekommt man nur selten. Vielleicht machen Sie oft die Pferde scheu, nehmen andere an die Kandare oder setzen immer auf das falsche Pferd? Persönlichkeit beginnt stets bei einem selbst.**

Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Persönlichkeit auf den Prüfstand zu stellen, Stärken zu erkennen und Schwächen in Stärken umzuwandeln. Dabei werden Pferde als Trainingsmedium eingesetzt, denn sie spiegeln nicht nur Verhalten und Potential sondern motivieren auch zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit.

***Denn nur wer sich selbst etwas zutraut kann erwarten, dass ein anderer ihm folgt.***

## Inhalt

Das Training schärft Ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung, Sie lernen Verhaltensmuster und deren Auswirkungen zu verstehen. Analysieren Sie Ihre Persönlichkeit und verbessern Sie Ihr Kommunikations- und Führungsverhalten, indem Sie lernen, zielorientiert und situationsbezogen zu agieren. Lernen Sie präsent zu sein und ganzheitlich zu kommunizieren. Lösen Sie Probleme statt nach Ursachen zu stochern. Erreichen Sie Ziele statt Hindernisse zu beschwören. Kommen Sie aus der Komfortzone und stellen Sie sich dem Trainingspartner Pferd. Begeben Sie sich für ein Wochenende in die Welt der Pferde, nehmen Sie Abstand vom Alltag und lernen Sie von unbefangenen Pferden Ihre persönliche und berufliche Wirkung zu intensivieren.



## Zielgruppe

Führungskräfte, Manager, Teamplayer, Selbständige, Freiberufler und Privatpersonen, die ...

- ... Kommunikation und soziale Kompetenz zu ihren Instrumenten machen wollen
- ... Machtausübung gegen Einflussnahme tauschen möchten
- ... Vertrauen und Respekt im eigenen Handeln und im Umfeld verankern wollen



## Qualität und Methode

- Kleine Teilnehmergruppen
- praktische Übungen
- theoretischer Hintergrund
- Analyse per Video
- Transfer ins persönliche Umfeld
- Coachingelemente
- Qualifiziertes Trainerteam
- Pferde als Trainingsmedium



## Warum Pferde?

Pferde leben im Sozialverband der Herde, die den menschlichen Sozialstrukturen ähnlich ist. Sie haben eine sehr feine Wahrnehmung und fungieren wie ein Spiegel ihres Gegenübers. Dabei lassen sie sich nicht von Äußerlichkeiten beeindrucken und reagieren authentisch. Und das Wichtigste ist: sie passen ihr Verhalten der kleinsten Veränderung an, damit hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, Verschiedenes auszuprobieren und unmittelbar zu lernen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse über Pferde oder Reiten notwendig.



Doris Semmelmann  
Postfach 710805  
81458 München

Telefon +49 172 89 84 268  
welcome@dorissemmelmann.de  
www.dorissemmelmann.de

Western City  
Neulwirth 3  
86453 Dasing

Telefon +49 8205-225  
info@western-city.de  
www.western-city.de



## Trainerin Doris Semmelmann

ist Betriebswirtin und hat nach dem Studium viele Jahre als Führungskraft in deutschen und internationalen Unternehmen gearbeitet. Als sie Monty Roberts, den Pferdeflüsterer, kennen lernt, für ihn arbeitet und ein Charity-Projekt für schwererziehbare Kinder mit ihm umsetzt, wird ihr klar wie viele Parallelen im Sozialverhalten der Pferde und dem der Menschen bestehen. Was sie von den Pferden über Führung, Kommunikation, Vertrauen und Respekt gelernt hat, gibt sie nun an Menschen weiter, die im beruflichen oder privaten Alltag besser mit Menschen oder mit Pferden kommunizieren möchten.



## Dozent Fred Rai



ist Experte für Psyche und Verhaltensweise der Pferde. Seine Forschungen und Erkenntnisse über Autorität, Dominanz und Rangordnung der Pferde erklären deutlich, was wir Menschen von Pferden lernen können - im Einklang von Natur, Tier und Mensch.

## Co-Trainerin Tessa Bauer

ist RAI-Reitlehrerin, Pferdeausbilderin, Trainerin und Chefin des Bundesausbildungszentrums für Rai Reiten sowie Juristin.

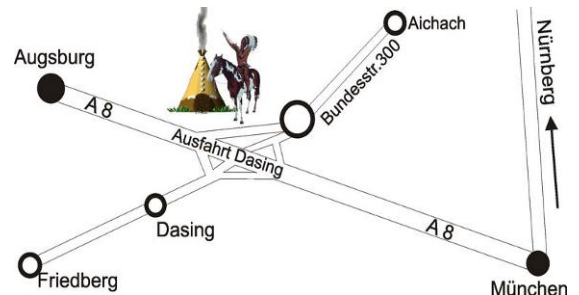
Als Pferdeexpertin begleitet sie den praktischen Teil der Übungen mit den Pferden.



## Veranstaltungsort

Die Western-City und das Bundesausbildungszentrum für RAI Reiten in Dasing sind der perfekte Ort für diese Veranstaltung. Die großzügige Anlage bietet Seminarraum, Reithalle, Seminarcatering und Mittagessen.

Western City / Bundesausbildungszentrum für RAI Reiten  
Neulwirth 3, 86453 Dasing



## Teilnahmegebühr

Der zweitägige Workshop kostet € 550,- incl. MwSt. Enthalten sind Mittagessen, Seminar Getränke sowie Skript und DVD der praktischen Trainingseinheiten.

Die Übernachtung in der Western City kann auf Wunsch separat dazu gebucht werden.



## Ihre Vorteile



Finden Sie heraus ob Sie die Qualitäten eines Leithengstes oder einer Alphastute besitzen und setzen Sie diese im Alltag ein. Durch den Praxistransfer erarbeiten wir Lösungsansätze die Sie direkt umsetzen können – im Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kunden, Freunden und Familie - oder auch im Umgang mit Pferden.

Training mit Pferden sensibilisiert für feinere Kommunikation.

Anmeldung und weitere Infos unter Telefon +49 172 89 84 268 oder [welcome@dorissemmelmann.de](mailto:welcome@dorissemmelmann.de)

[www.dorissemmelmann.de](http://www.dorissemmelmann.de) oder [www.western-city.de/veranstaltungen](http://www.western-city.de/veranstaltungen)

Doris Semmelmann  
Postfach 710805  
81458 München

Telefon +49 172 89 84 268  
[welcome@dorissemmelmann.de](mailto:welcome@dorissemmelmann.de)  
[www.dorissemmelmann.de](http://www.dorissemmelmann.de)

Western City  
Neulwirth 3  
86453 Dasing

Telefon +49 8205-225  
[info@western-city.de](mailto:info@western-city.de)  
[www.western-city.de](http://www.western-city.de)